

En esta ocasión queremos compartir con vosotr@s el primero de una serie de comunicados con información relativa al mundo laboral y sindical. Nuestra intención es desglosar el significado de algunos conceptos correspondientes a dicho ámbito, los cuales consideramos de gran utilidad. Esperamos que también os resulten de interés.

## A sesoría Legal

Todas las personas afiliadas a CCOO tienen derecho a una asesoría legal laboral sin coste e incluso la defensa legal puede ser gratuita.

En este link puedes ver la información detallada 

## Baja voluntaria

Desde este comité de empresa, luchamos diariamente para mejorar las condiciones laborales de las personas que trabajan en Atmira, pero si decides causar baja en la empresa, no dudes en contactarnos para que revisemos tu liquidación y te asesoremos en tu salida de la compañía.

## Convenio colectivo

En la oficina de Madrid, nos regula el Convenio Colectivo de Oficinas y Despachos de Madrid. Este Convenio se ha renovado recientemente con sustanciales mejoras.

En este link puedes ver detalles del convenio 

## Días de ajuste

En 2022, por el exceso de horas anuales, nos corresponden 2 días de ajuste horario (para jornadas de 8 horas), y se puede gastar 1 día por semestre. Si a final de año no has gastado los 2 días, los perderás. Si te vas o te despiden de la empresa y no has gastado los días, los perderás.

## Excedencia

Existen diferentes tipos de excedencias:

- Voluntaria: por un periodo entre cuatro meses y cinco años.
- Por cuidado de hijo/a desde su nacimiento o adopción
- Por cuidado de un familiar, hasta segundo grado que por razones de edad, accidente, discapacidad o enfermedad no pueda valerse por sí mismo, y no desempeñe actividad retribuida.

Para ambas excedencias por cuidado, se tiene derecho a la reserva de puesto en el primer año, o más si eres familia numerosa, después a un puesto de la misma categoría.

## Fiesta de navidad

Después de dos años sin fiesta de navidad, toda la plantilla está deseando que en 2022 haya una gran celebración navideña.

Confiamos en que la empresa ponga todo su empeño en hacer una fiesta que compense las que no se pudieron realizar.

## Guarda legal

Derecho que tenemos para el cuidado directo de algún menor de doce años o una persona con discapacidad física, psíquica o sensorial, que no desempeñe una actividad retribuida, así como de un familiar, hasta el segundo grado de consanguinidad o afinidad. Se tiene derecho a una reducción de la jornada de trabajo.



seccion\_sindical.ccoo@atmira.com  
atmira@servicios.ccoo.es



<https://twitter.com/CCOOAtmira>

Si queréis tratar algún tema presencialmente, el próximo martes 4 de octubre, varios componentes del comité de empresa pasaremos nuestra jornada laboral en la oficina de Madrid y estaremos encantados de compartir un rato con vosotr@s.

## Huelga

Esa palabra que el empresario nunca quiere oír pero que es fundamental para garantizar los derechos de las personas trabajadoras.

[Aquí puedes leer la historia de la huelga más larga de España](#) 

## Igualdad

La igualdad es un derecho que implica que todos los seres humanos deben tener las mismas oportunidades para conseguir equivalentes condiciones de vida a nivel personal y social, independientemente de su sexo, etnia, religión, opinión o cualquier otra condición.

## Jornada laboral

Es el cómputo de horas que un trabajador destina al desempeño de su trabajo. Lo normal es que el cómputo sea diario, aunque también puede contemplarse el cómputo semanal, mensual o anual. No debe confundirse con el horario de trabajo que puede abarcar horas que no computan en la jornada laboral, como la hora destinada a la comida. Por el contrario, el tiempo estipulado de descanso en el convenio sí computa como parte de la jornada laboral y se pueden generar horas extras si supera el tiempo establecido en nuestro contrato.

La jornada laboral diaria no podrá superar en ningún caso las 16 horas seguidas y se establece un mínimo de 8 horas entre jornadas.

Existen modalidades de jornada laboral especiales como son la jornada parcial y la jornada reducida.

## ESTA SEMANA EN LA OFICINA

Esta semana, con motivo de la reunión trimestral comité - empresa, habrá una nutrida representación nuestra en la oficina.

Nos podréis encontrar:

- En la sala Casiopea de la octava planta.
- En la sala del comité de la séptima planta.

## VENTAJAS DE ESTAR AFILIADO A CCOO

Academias Eticop-Psicotécnicos ofrece cursos psicotécnicos e inglés con un descuento del 55% en el coste de las clases.

El precio para una persona afiliada varía entre 23€ a 42€/Mes/Curso completo de 4 a 6 meses, con Matriculación gratuita. 25% de descuento en otros materiales.

El Precio para el No Afiliado es entre 50 a 85€/Mes + matriculación.

Como novedad, y debido a la gran demanda de nuestra afiliación, tenemos un 40% de descuento en Clases de apoyo para la ESO y Bachillerato.

Eticop ofrece a la afiliación de CCOO una plataforma web interactiva, con clases on line en vivo que también quedan grabadas.

La formación estándar consta de dos clases a la semana de una hora y media cada una. Además, en la plataforma de su web, encontrará material de apoyo y cada cierto tiempo se abren más ejercicios y exámenes.



[PINCHA AQUÍ PARA AFILIARTE](#)



[seccion\\_sindical.ccoo@atmira.com](mailto:seccion_sindical.ccoo@atmira.com)  
[atmira@servicios.ccoo.es](mailto:atmira@servicios.ccoo.es)



<https://twitter.com/CCOOAtmira>